**ورشة مخبوزات وبسكوت خالية من الجلوتين 28.12.2022**

**الوصفات مقدمة من السيدة حنان جبارين**

|  |  |
| --- | --- |
| **خبز / بيتزا / مناقيش** | |
| **المقادير:**   1. كيلو طحين شار B 2. 2 كيس الخميرة الموجود بالباكيت 3. 1 شمينت/ كأس لبن 4. كأس ماء دافئ مع شمينت 5. نصف ملعقة سكر 6. نصف ملعقة ملح 7. 2 ملعقة زيت زيتون | **الطريقة:**  - نضع المكونات الجافة مع بعضها ونخلطها  - نبدأ بوضع الماء مع الشمينت وإضاقة باقي الماء حسب الحاجة |

|  |  |
| --- | --- |
| **بسكوت الزبدة** | |
| **المقادير:**   1. 200 غرام زبدة 2. كأس سكر بودرة 3. 3 كأس طحين شار C 4. بيضة 5. ملعقة فانيلا/ زرف سكر فانيل | **الطريقة:**  - نعجن كل المكونات مع بعضها حتى تتماسك.  - نرقها بين ورقتين زبدة ونقطعها لأشكال  - نضعها بالفرن بدرجة حرارة 200֯ م حتى تحمر قليلا. |

صحة وعافية