**ورشة مخبوزات وبسكوت خالية من الجلوتين 28.12.2022**

**الوصفات مقدمة من السيدة حنان جبارين**

|  |
| --- |
| **خبز / بيتزا / مناقيش** |
| **المقادير:**1. كيلو طحين شار B
2. 2 كيس الخميرة الموجود بالباكيت
3. 1 شمينت/ كأس لبن
4. كأس ماء دافئ مع شمينت
5. نصف ملعقة سكر
6. نصف ملعقة ملح
7. 2 ملعقة زيت زيتون
 | **الطريقة:**- نضع المكونات الجافة مع بعضها ونخلطها- نبدأ بوضع الماء مع الشمينت وإضاقة باقي الماء حسب الحاجة |

|  |
| --- |
| **بسكوت الزبدة** |
| **المقادير:**1. 200 غرام زبدة
2. كأس سكر بودرة
3. 3 كأس طحين شار C
4. بيضة
5. ملعقة فانيلا/ زرف سكر فانيل
 | **الطريقة:**- نعجن كل المكونات مع بعضها حتى تتماسك.- نرقها بين ورقتين زبدة ونقطعها لأشكال - نضعها بالفرن بدرجة حرارة 200֯ م حتى تحمر قليلا. |

صحة وعافية