



صعوبة
بالبلع؟

طعام
عالق؟

شرب
كثير أثناء
الأكل؟

التهاب المريء اليوزيني

Eosinophilic Esophagitis
(EoE)



مقدم خدمة للجمهور برعاية

sanofi

دون تدخل بالمضامين

ما هو التهاب المريء اليوزيني (EoE)؟

التهاب المريء اليوزيني هو مرض التهابي مزمن يتميز بتلف وظيفة المريء، مصحوبًا بزيادة في عدد اليوزينيات (أحدى مكونات خلايا الدم البيضاء) في أنسجة المريء. يعتبر المرض أكثر شيوعًا لدى الأشخاص الذين يعانون من مشاكل حساسية أخرى، مثل: التهاب الأنف، الربو، الأكزيما أو حساسية الطعام.

ما هي طرق العلاج المتبعة؟

ينقسم العلاج إلى المجموعات الرئيسية التالية:

- ✓ علاج غذائي بمتابعة حثيثة.
- ✓ علاج مثبطات قنوات الهيدروجين (مثبطات مضخة البروتون PPI) أو العلاج بالستيروئيدات.
- ✓ العلاج البيولوجي الذي يثبط السيتوكينات المحددة (التي هي أصل المرض) في عملية الالتهاب.
- ✓ توسيع المريء (بالإضافة إلى أحد العلاجات المذكورة أعلاه)

كيف يتم تشخيصه؟

مع وجود أعراض عسر/ صعوبة البلع يُنصح بالتوجه إلى أخصائي أمراض الجهاز الهضمي (بالغين/ أطفال) لإجراء فحص التنظير الداخلي المعوي وأخذ عينات صغيرة من المريء (خزعة). وجود العديد من اليوزينيات مع الأعراض المناسبة تشير إلى التشخيص بمرض EoE.

ما هي أعراض EoE الشائعة؟

عند البالغين: صعوبة/ عسر البلع، انحشار الطعام في المريء، ألم في الصدر غثيان وقيء.

عند الأطفال: ألم في البطن، تناول طعام بطيء وانتقائي مع تفضيل الأطعمة ذات الملمس الناعم و/أو السائل وفشل في النمو.

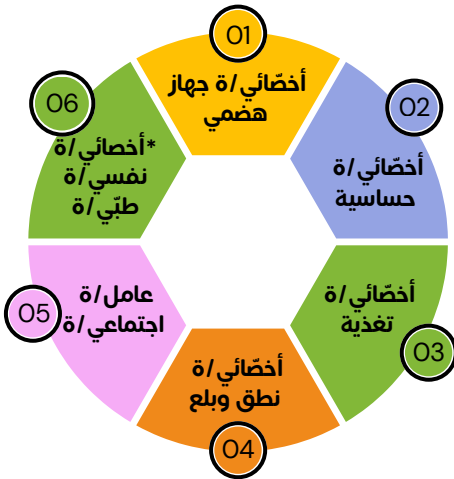
*تجدر الإشارة أن هناك اختلافًا في الأعراض التي يشكو منها المرضى، وهي ليست ثابتة عند جميعهم.

ما هو التّوجّه الصحيح داخل المنظومة الصحية؟

بهدف تشخيص المرض

بهدف العلاج والمتابعة

بعد تأكيد التشخيص، يُفَضَّل أن تتم متابعة المريض لدى طاقم مهني متعدّد التّخصّصات لديه خبرة بمرض EoE، ويشمل:



*بحسب الحاجة، خاصّة في الحالات التي يظهر فيها تأثير نفسي، أو صعوبات عاطفية مرتبطة بالأكل أو القيود الغذائية.

في حال وصول الطفل/البالغ إلى قسم الطوارئ بسبب انتشار الطعام في المريء



يُنصح بالتوجّه إلى أخضائي جهاز هضمي مختص بمرض EoE. (وفق المعطيات، حوالي 80% من هذه الحالات تكون مرتبطة بـ EoE)

في حال وجود أعراض نموذجية لالتهاب المريء اليوزيني (EoE)



يجب التوجّه أولاً إلى طبيب العائلة/الأطفال وطلب تحويله لأخضائي جهاز هضمي

في حال وجود أمراض تحسّسية مرافقة مثل: التهاب الجلد التأتبي (Atopic Dermatitis)، الربو، أو التهاب الأنف التحسّسي



يُنصح باستشارة أخضائي حساسية، والذي قد يوصي بتحويل إضافي لأخضائي جهاز هضمي لاستكمال الفحوصات



جمعية نيسان دائمًا معكم

للتواصل مع جمعية نيسان ومتابعتنا عبر وسائل التواصل الاجتماعي:

www.niessan.org



0558875003



niessan@niessan.org



جمعية نيسان עמותת ניסאן Niessan Association



niessan.association



جمعية نيسان עמותת ניסאן



معلومات أوفى بموضوع التهاب المريء اليوزيني EoE



للراغبين بالتبرع عن طريق مسح الكود التالي

أو تحويلة بنكية: بنك العمال 12 فرع 726 رقم حساب 442730

التبرعات للجمعية معترف بها من أجل المنافع الضريبية، وفق البند 46 من أمر ضريبة الدخل

مقدم خدمة للجمهور برعاية

sanofi

دون تدخل بالمضامين



للتقريب
للخير





קושי
בבליעה?

אוכל
תקוע?

שתיה
מרובה
באכילה?

דלקת ושט אאוזינופילית

Eosinophilic Esophagitis
(EoE)



מוגש כשירות לציבור בחסות

sanofi

ללא מעורבות בתכנים

מהי דלקת ושט אאוזינופילית (EoE)?

מחלה דלקתית כרונית של הושט אשר פוגעת בתפקוד התקין של הושט. אחד ממאפייניה הוא ריבוי אאוזינופילים (אחד המרכיבים של תאי הדם הלבנים) ברקמת הושט. המחלה שכיחה יותר בקרב אנשים שסובלים מבעיות אלרגיות נוספות כמו: נזלת אלרגית, אסתמה, אקזמה או אלרגיה למזון.

מהן דרכי הטיפול הסטנדרטיים?

כיצד מאבחנים?

מהם התסמינים השכיחים של EoE?

אפשרויות טיפול עיקריות:
 ✓ טיפול תזונתי מבוקר.
 ✓ טיפול בחסמי תעלות מימן (PPI) או סטרואידים מקומיים.
 ✓ טיפול ביולוגי המעכב ציטוקינים מרכזיים (שחקני מפתח) בתהליך הדלקתי.
 ✓ הרחבת ושט (בשילוב עם אחד הטיפולים הנ"ל).

בהינתן תסמינים של קושי בבליעה מומלץ לפנות לרופא מומחה בגסטרואנטרולוגיה (מבוגרים / ילדים) ולבצע בדיקה אנדוסקופית בליווי נטילת דגימות זעירות מהושט (ביופסיה), נוכחות אאוזינופילים רבים עם תסמינים מתאימים מכוונת לאבחנה של EoE.

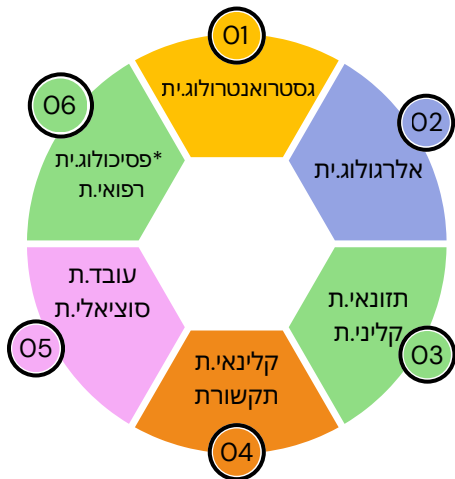
במבוגרים: בעיקר קושי בבליעה (דיספאגיה), היתקעות מזון בושט, כאבים בחזה, בחילות והקאות.

בילדים: כאבי בטן, אכילה איטית ובררנית עם העדפה למזונות במרקם רך ו/או נוזלי וחוסר שגשוג.

מהי הפניה היעילה במערכת הבריאות?

טיפול ומעקב

לאחר האבחון, מומלץ שהטיפול ינוהל על-ידי צוות רב-תחומי המתמחה ב-EoE וכולל:



*במידת הצורך, במיוחד כאשר קיימות השלכות מנטליות או קשיים רגשיים הקשורים באכילה.

לאבחון המחלה

אם הילד/המבוגר הגיע למיון בעקבות מזון שנתקע בושט



עליו לפנות לגסטרואנטרולוג המתמחה ב-EoE (סטטיסטית לכ- 80% מהם יהיה EoE)

אם הילד/המבוגר סובל מתסמינים אופייניים של EoE



עליו לפנות לרופא המשפחה/הילדים ולבקש הפניה לגסטרואנטרולוג

במקרים שבהן קיימות מחלות אלרגיות כגון אטופיק דרמטיטיס, אסתמה או נזלת אלרגית



מומלץ לפנות לאלרגולוג, שיוכל לשקול הפניה לגסטרואנטרולוג לביורור נוסף



עמותת ניסאן תמיד איתכם

ליצירת קשר ולמעקב אחרינו ברשתות החברתיות:

www.niessan.org



0558875003



niessan@niessan.org



جمعية نيسان עמותת ניסאן Niessan Association



[niessan.association](https://www.facebook.com/niessan.association)



جمعية نيسان עמותת ניסאן



למידע נוסף אודות דלקת ושט אאוזינופילית EoE



ניתן לתרום דרך סריקת הקוד:

או ע"י העברה בנקאית: בנק הפועלים 12 סניף 726 מס' חשבון 442730

תרומות לעמותה מוכרות לצורכי מס, עפ"י סעיף 46 לפקודת מס הכנסה.

מוגש כשירות לציבור בחסות

sanofi

ללא מעורבות בתכנים



לעגל
טובה עיגול



לעגל
טובה

