

التهاب المريء اليوزيني

Eosinophilic Esophagitis (EoE)



ما هو التهاب المريء اليوزيني؟

التهاب المريء اليوزيني هو مرض التهابي مزمن يتميز بتلف وظيفية المريء، مصحوبًا بزيادة في عدد اليوزينيات (أحدى مكوّنات خلايا الدم البيضاء) في أنسجة المريء. يعتبر المرض أكثر شيوعًا لدى الأشخاص الذين يعانون من مشاكل حساسية أخرى، مثل: التهاب الأنف، الربو، الأكريميا أو حساسية الطعام.



ما هي أعراضه؟

الأعراض الشائعة للتهاب المريء اليوزيني EoE هي:
عند البالغين: صعوبة/ عسر البلع، انحسار الطعام في المريء، ألم في الصدر، غثيان وقيء.
عند الأطفال: ألم في البطن، تناول طعام بطيء وانتقائي مع تفضيل الأطعمة ذات الملمس اللّاعم و/أو السائل وفشل في التّمو. تجدر الإشارة أن هناك اختلافًا في الأعراض التي يشكو منها المرضى، وهي ليست ثابتة عند جميعهم.



كيف يتمّ تشخيصه؟

مع وجود أعراض عسر/ صعوبة البلع يُنصح بالتوجّه إلى أخصائي أمراض الجهاز الهضمي (بالغين/ أطفال) لإجراء فحص التنظير الداخلي المعوي وأخذ عيّنات صغيرة من المريء (خزعة). وجود العديد من اليوزينيات مع الأعراض المناسبة تشير إلى التشخيص بمرض EoE.



ما هي طرق العلاج المتّبعة؟

- ينقسم علاج التهاب المريء اليوزيني إلى المجموعات الرئيسية التالية:
- علاج غذائي بمتابعة دقيقة.
 - علاج مثبّط قنوات الهيدروجين (مثبّطات مضخة البروتون PPI) أو العلاج بالسّتيروئيدات.
 - العلاج البيولوجي الذي يثبّط السيتوكينات المحدّدة (التي هي أصل المرض) في عملية الالتهاب.
 - توسيع المريء (بالإضافة إلى أحد العلاجات المذكورة أعلاه)



لمزيد من المعلومات حول التهاب المريء اليوزيني (EoE)
يمكنكم التوجّه لجمعية نيسان

نيسان

NISSAN

niessan2020@gmail.com

0558875003



للاتساب للجمعية امسح/ي الكود التالي

Rafa. sanofi

مقدم كخدمة للجمهور برعاية
دون تدخل بالمضامين



דלקת ושט אאוזינופילית

Eosinophilic Esophagitis (EoE)



מהי דלקת ושט אאוזינופילית?

מחלה דלקתית כרונית של הושט אשר פוגעת בתפקוד התקין של הושט. אחד ממאפייניה הוא ריבוי אאוזינופילים (אחד המרכיבים של תאי הדם הלבנים) ברקמת הושט. המחלה שכיחה יותר בקרב אנשים שסובלים מבעיות אלרגיות נוספות כמו: נזלת אלרגית, אסתמה, אקזמה או אלרגיה למזון.



מהם התסמינים?

התסמינים השכיחים של EoE הם:
במבוגרים: בעיקר קושי בבליעה (דיספאגיה), היתקעות מזון בושט, כאבים בחזה, בחילות והקאות.
בילדים: כאבי בטן, אכילה איטית ובררנית עם העדפה למזונות במרקם רך ו/או נוזלי וחסר שגשוג.



כיצד מאבחנים?

בהינתן תסמינים של קושי בבליעה מומלץ לפנות לרופא מומחה בגסטרואנטרולוגיה (מבוגרים / ילדים) ולבצע בדיקה אנדוסקופית בליווי נטילת דגימות זעירות מהושט (ביופסיה), נוכחות אאוזינופילים רבים עם תסמינים מתאימים מכוננת לאבחנה של EoE.



מהן דרכי הטיפול הסטנדרטיים?

- אפשרויות טיפול עיקריות:
- טיפול תזונתי מבוקר.
- טיפול בחסמי תעלות מימן (PPI) או סטרואידים מקומיים.
- טיפול ביולוגי המעכב ציטוקינים מרכזיים (שחקני מפתח) בתהליך הדלקתי.
- הרחבת ושט (בשילוב עם אחד הטיפולים הנ"ל).



למידע נוסף על דלקת ושט אאוזינופילית (EoE)

ניתן לפנות ל- לחדו"א

lehedva@gmail.com



לחדו"א



Rafa. sanofi

מוגש כשירות לציבור בחסות
ללא מעורבות בתכנים